

## *Draaiboek cursus*

### **Diagnostiek en behandeling cliënten met een verzamelstoornis**

Cliënten met verzamelstoornis (hoarding) zijn vaak ernstig geïnvaleerd op het moment dat ze in contact komen met de geestelijke gezondheidszorg. In de GGZ bieden hulpverleners vaak met enige terughoudendheid behandeling aan. De complexiteit en hardnekkigheid van de stoornis gecombineerd met de lage lijdensdruk van de verzamelaar vraagt veel van de motivering en vasthoudendheid van de hulpverlener. Deze heeft ook vaak te doen met andere instanties.

Verzamelstoornis is een meervoudige psychiatrische aandoening: er is sprake van een ernstig impulsprobleem (drang tot meenemen van spullen), een obsessief compulsief probleem (moeite met weggoien van spullen), een informatieverwerkingsprobleem (overmatige gedetailleerdheid en planningsprobleem) en vaak beperkt ziekte-inzicht. Om toch grip te krijgen op de problematiek, is een multidisciplinaire aanpak vereist waarbij het systeem en de thuisbegeleiding betrokken worden. Ook wordt daarin meegenomen dat veelal sprake is van een meervoudige diagnose wat een systematisch plan en aanpak vereist. Van de hulpverlening in de GGZ wordt verwacht dat ze daarin de sturende rol op zich neemt.

### **Docenten:**

Mw. dr. M. Fournier (Marijda) is gezondheidszorgpsycholoog in opleiding tot klinisch psycholoog, en VGCT supervisor. Ze is werkzaam bij het Altrecht Academisch Angstcentrum en Altrecht Polikliniek Utrecht als therapeut, supervisor en als docent bij RINO Noord Holland. Aandachtsgebieden zijn: dwang- en angststoornissen, Gilles de la Tourette, negatief zelfbeeld en thuisbehandeling van ernstige (verzamel)dwangers en vermijders.

Mw. drs. M.J.H. Korteweg (Marjolein) is werkzaam als klinisch psycholoog, gedragstherapeut, supervisor VGCT en coördinator deskundigheidsbevordering bij het Altrecht Academisch Angstcentrum in Utrecht.

Dhr. Ron de Joode is werkzaam als senior cognitief gedragstherapeutisch werker en verpleegkundig consulent op de afdeling angststoornissen in het AMC Amsterdam. Speerpunten zijn de behandeling: - met diepe hersen stimulatie (dbs), - van een verstoorde lichaamsbeleving (bdd) en - van hoarding / verzameldwang. Tevens werkt hij als cognitief gedragstherapeutisch werker in zijn eigen praktijk.

### **doelgroep**

Deze cursus is bedoeld voor HBO of universitair opgeleide hulpverleners in de GGZ. Deelnemers worden geacht basiskennis en vaardigheden te hebben van cognitieve gedragstherapie.

## **doelstelling**

Na afloop van de cursus hebben de deelnemers theoretische kennis en praktische vaardigheden in diagnostiek en behandeling van cliënten met een verzamelstoornis.

## **inhoud**

Op basis van wetenschappelijk inzicht en ervaring, wordt de cursist getraind in:

- diagnostische vaardigheden;
- het opstellen van het behandelplan;
- het motiveren van cliënten met geen tot beperkt ziekte-inzicht;
- vaardigheden gericht op aansturing van de thuisbegeleiding;
- samenwerking met het systeem;
- het leren toepassen van relevante cognitief gedragstherapeutische technieken.

## **werkvormen**

kennisoverdracht, rollenspellen, beeldmateriaal, casusmateriaal, literatuurbespreking.